

Bekleidung

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Tourenhose | <input type="checkbox"/> Mütze |
| <input type="checkbox"/> Hardshelljacke | <input type="checkbox"/> Schal oder Halstuch |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke | <input type="checkbox"/> Steigeisenfeste Bergschuhe |
| <input type="checkbox"/> Handschuhe (wasserdicht) zwei Paar | <input type="checkbox"/> Gletscherbrille |
| <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche | <input type="checkbox"/> Gamaschen |
| <input type="checkbox"/> Socken | <input type="checkbox"/> ----- |

Ausrüstung

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Rucksack (35-45l je nach Tour) | <input type="checkbox"/> Eisschraube(n) |
| <input type="checkbox"/> Helm | <input type="checkbox"/> Tourenstöcke |
| <input type="checkbox"/> Steigeisen | <input type="checkbox"/> Stirnlampe |
| <input type="checkbox"/> Eispickel | <input type="checkbox"/> Imprägniertes Seil |
| <input type="checkbox"/> Hüftgurt | <input type="checkbox"/> Spaltenbergungsset |
| <input type="checkbox"/> HMS Karabiner, Schraubkarabiner | <input type="checkbox"/> Expressen und mobile Sicherung (je nach Tour) |
| <input type="checkbox"/> Reepschnur | <input type="checkbox"/> Tube |
| <input type="checkbox"/> Bandschlingen | <input type="checkbox"/> ----- |

Das sollte immer dabei sein

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Wanderkarten | <input type="checkbox"/> Ausweis Alpenverein |
| <input type="checkbox"/> Kompass | <input type="checkbox"/> Trinkflasche und ausreichend Wasser mind. 1,5l |
| <input type="checkbox"/> Telefon | <input type="checkbox"/> Taschenmesser |
| <input type="checkbox"/> Erste-Hilfe Set (Rettungsdecke und Blasenpflaster) | <input type="checkbox"/> Proviant |
| <input type="checkbox"/> Biwaksack | <input type="checkbox"/> Kleiner Müllbeutel |
| <input type="checkbox"/> Sonnenschutz | <input type="checkbox"/> Ausweis |
| <input type="checkbox"/> wenn nötig persönliche Medikamente | <input type="checkbox"/> Taschentücher |
| <input type="checkbox"/> Bargeld | <input type="checkbox"/> ----- |

Falls auf der Hütte übernachtet werden soll

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Wechselkleidung, Hose, Shirt, Jacke, Socken | <input type="checkbox"/> Ohrstöpsel |
| <input type="checkbox"/> Hüttenschuhe | <input type="checkbox"/> Waschbeutel (mit Zahnpaste, Zahnbürste, Seife) |
| <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack | <input type="checkbox"/> Handtuch |

Biwak

- | | |
|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Schaufel | <input type="checkbox"/> Kocher |
| <input type="checkbox"/> Isomatte | <input type="checkbox"/> Trekkingnahrung |
| <input type="checkbox"/> Schlafsack | <input type="checkbox"/> ----- |

Wenn es sein muss

- | | |
|-----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Kamera | <input type="checkbox"/> Sitzunterlage |
| <input type="checkbox"/> Fernglas | <input type="checkbox"/> Taschentücher |

