

**KLEIDUNG**

- Unterwäsche
- Socken
- Outdoor-Hose
- Pullover / Fleecepulli
- Funktionsjacke
- Kopfbedeckung
- Regenjacke und Regenhülle
- Überziehhose
- Bergschuhe

**KLETTERAUSRÜSTUNG**

- Klettersteigausrüstung
- Klettersteigbremse
- Hilfsseil
- Bergsteigerschutzhelm

**AUSRÜSTUNG**

- Rucksack
- Gamaschen
- Eispickel
- Skistöcke / Walkingsticks
- Biwaksack
- Sonnenbrille
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Trinkflasche
- Taschenlampe / Stirnlampe
- Erste-Hilfe-Ausrüstung

**FÜR DIE ORIENTIERUNG**

- Gebietsführer
- Bussole / Kompass
- Höhenmesser
- GPS-Gerät